

PUCHAR AZS

REGULAMIN PUCHAR AZS W TRIATHLONIE

REGULAMIN

PUCHAR AZS W TRIATHLONIE NA DYSTANSIE 1/8 IM i 1/4 IM,

I. ORGANIZATOR

1. Akademicki Związek Sportowy

II. CEL

1. Organizacja triathlonu w środowisku akademickim,
2. Kształtowanie zdrowego stylu życia.
3. Wspieranie rozwoju sportu.
4. Kształtowanie zdrowej rywalizacji sportowej.
5. Wyrobienie nawyku stałego podnoszenia poziomu sprawności fizycznej.

III. TERMIN I MIEJSCE

Gdańsk, 31.08.2024

IV. PROGRAM IMPREZY

Piątek, 30.08.2024 r.

16:00-20:00 – godziny otwarcia EXPO

16:00-20:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów w strefie zmian (dystans 1/8 IM i dystans 1/4 IM). UWAGA! Wprowadzanie rowerów od strony ulicy Hallera

20:00 – odprawa techniczna online na oficjalnym profilu FB Garmin Iron Triathlon (dystans 1/8 IM i dystans 1/4 IM)

Sobota, 31.08.2024 r.

09:00-10:00 możliwość sprawdzenia sprzętu w strefie zmian (w tym terminie nie ma możliwości wprowadzania roweru do strefy) – UWAGA! Dojście do strefy zmian tylko od strony ulicy Hallera

11:45-17:15 godziny otwarcia EXPO

11:45 start dystans 1/8 IM

13:15 start dystans 1/4 IM

13:45 zamknięcie trasy dla dystansu 1/8 IM

14:15 ceremonia wręczenia nagród dla dystansu 1/8 IM

16:15-17:45 wydawanie rowerów ze strefy zmian dystans 1/8 IM i 1/4 IM

17:15 zamknięcie trasy dla dystansu 1/4 IM

17:15 ceremonia wręczenia nagród dla dystansu 1/4 IM

Program może ulec zmianie.

V. DYSTANS

1. Start indywidualne na dystansie 1/8 IM (0,475-22,5-5,275) i 1/4 IM (0,95-45-10,55).
2. Limit czasu ukończenia zawodów – 2 godziny (1/8IM) i 4 godziny (1/4IM).

VI. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe na dystansie 1/8 IM – Puchar AZS
K (generalna kobiet) – tylko studentki do 30 roku życia (decyduje rok urodzenia), które

PUCHAR AZS

przy zgłoszeniu zaznaczają checkbox "Puchar AZS – klasyfikacja studentów"
M (generalna mężczyzn) – tylko studenci do 30 roku życia (decyduje rok urodzenia), którzy przy zgłoszeniu zaznaczają checkbox "Puchar AZS – klasyfikacja studentów"

2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe na dystansie 1/4 IM – Puchar AZS
K (generalna kobiet) – tylko studentki do 30 roku życia (decyduje rok urodzenia), które przy zgłoszeniu zaznaczają checkbox "Puchar AZS – klasyfikacja studentów"
M (generalna mężczyzn) – tylko studenci do 30 roku życia (decyduje rok urodzenia), którzy przy zgłoszeniu zaznaczają checkbox "Puchar AZS – klasyfikacja studentów"

VII. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają Statuetki.
2. Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma okolicznościowy medal.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia na zawody będą przyjmowane za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej www.irontriathlon.pl, na której pojawi się szczegółowa instrukcja dotycząca zapisów, które będą realizowane przez system zapisów www.startlist.pl.
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest po założeniu konta lub jeśli zawodnik posiada już konto, po zalogowaniu się do panelu zawodnika na stronie www.startlist.pl.
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
4. Zgłoszenia przez internet przyjmowane będą do dnia zawodów do godziny 09:00. Zgłoszenia będą przyjmowane także w biurze zawodów w godzinach pracy biura.

IX. WPISOWE

1. W starcie indywidualnym na dystansie 1/8IM i 1/4IM obowiązują opłaty zgodnie z informacjami dostępnymi na stronie www.irontriathlon.pl

X. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu zawodów o godzinie 9:30.
2. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numery startowe na kask i na rower, numer startowy na bieg, czepek pływacki, zwrotny chip do pomiaru czasu, profesjonalny pomiar czasu, profesjonalne zabezpieczenie etapu pływackiego (ratownicy wodni wraz ze sprzętem), profesjonalne zabezpieczenie medyczne, nadzór licencjonowanych sędziów na trasie zawodów, izotonik oraz wodę na punktach odświeżania, bufet w strefie finishera, medal za ukończenie zawodów.
3. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
4. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.